



# Pôle Pery

SAISON 2024

GOPUS  
CONSEIL

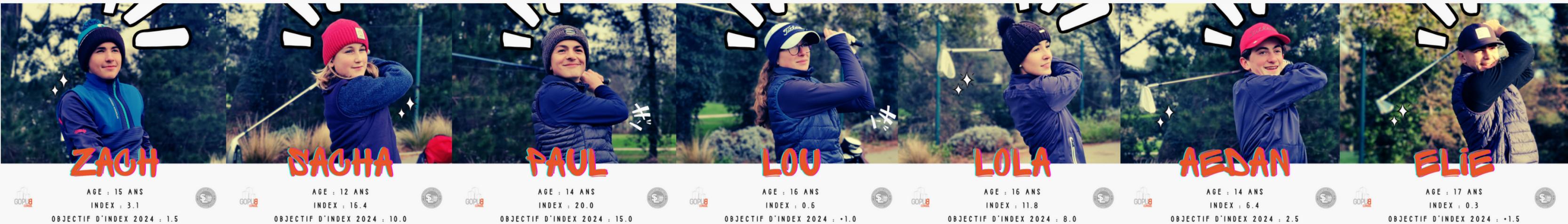
## || Présentation ||



Créé en 2022 par l'association sportive en partenariat avec la société GoPubConseil, le Pôle Perf' du Golf de Saint Laurent a pour objectif d'aider nos meilleurs jeunes à progresser parmi l'élite régionale et nationale.



## || Portraits ||



AGE : 15 ANS  
INDEX : 3.1



AGE : 12 ANS  
INDEX : 16.4



AGE : 14 ANS  
INDEX : 20.0



AGE : 16 ANS  
INDEX : 0.6



AGE : 16 ANS  
INDEX : 11.8



AGE : 14 ANS  
INDEX : 6.4



AGE : 17 ANS  
INDEX : 0.3



OBJECTIF D'INDEX 2024 : 1.5

OBJECTIF D'INDEX 2024 : 10.0

OBJECTIF D'INDEX 2024 : 15.0

OBJECTIF D'INDEX 2024 : +1.0

OBJECTIF D'INDEX 2024 : 8.0

OBJECTIF D'INDEX 2024 : 2.5

OBJECTIF D'INDEX 2024 : +1.5

## || Entraînements Physiques ||

---

GOPIB  
CONSEIL

- Encadrés par Florian Quéré, osth opathe sur Crac'h.
- 6 séances étalées sur l'année.
- Bilan de compétences : mobilités, forces...
- Programme d'entraînement personnalisé.
- Optimisation de la nutrition.
- Bases de l'haltérophilie.
- Bilan des progrès acquis en fin de saison.



Entraînement  
Physique

## || Entraînements Golf ||

---

- Encadrés par Arnaud ou Guillaume.
- 6h de cours individuel pour chaque joueur étalées sur l'année.
- Bilan de compétences en début de saison.
- Travail technique.
- Stratégie de parcours.
- Mise sous pression sur parcours.
- Bilan des progrès acquis en fin de saison.



Entraînement  
Golf

# || Progression ||



**ZACH**



AGE : 15 ANS  
INDEX 01/2024 : 3.1  
INDEX 08/2024 : +0.1



**ELIE**



AGE : 17 ANS  
INDEX 01/2024 : 0.3  
INDEX 08/2024 : +0.3



**LOU**



AGE : 16 ANS  
INDEX 01/2024 : 0.6  
INDEX 08/2024 : +1.0



**LOLA**



AGE : 16 ANS  
INDEX 01/2024 : 11.8  
INDEX 08/2024 : 5.1



**SAGHA**



AGE : 12 ANS  
INDEX 01/2024 : 16.4  
INDEX 08/2024 : 13.7



**PAUL**



AGE : 14 ANS  
INDEX 01/2024 : 20.0  
INDEX 08/2024 : 11.4



**AEDAN**



AGE : 14 ANS  
INDEX 01/2024 : 6.4  
INDEX 08/2024 : 5.7



## || Le rêve américain ||

- Lien entre Lou et la faculté américaine assuré par Nicolas Paviet.
- Rogers State University en Oklahoma.
- Suivi et lien technique assuré par Guillaume.
- Départ prévu en août 2025.

A promotional graphic for Lou Fourdan. On the left, a dark blue vertical banner features a red tiger head logo at the top, the word "FRANCE" in white, and "COMMITTED" in large red letters. Below "COMMITTED" is "FALL 2025" in white. To the right is a photograph of Lou Fourdan, a young woman with glasses and a white cap, wearing a red polo shirt with "BLUEGREEN" and "ROGERS STATE UNIVERSITY" logos, holding a golf club. Below the photo, a white banner contains the text "LOU FOURDAN" in red and "ROGERS STATE UNIVERSITY" in black.

FRANCE  
**COMMITTED**  
FALL 2025

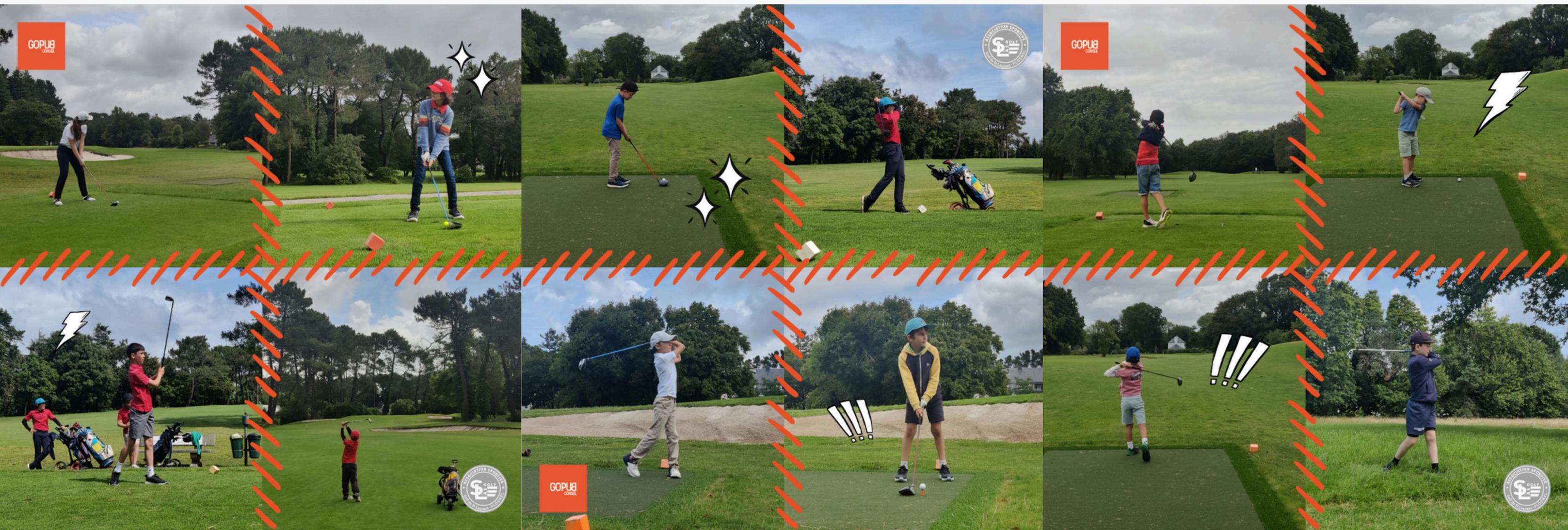
**LOU FOURDAN**  
ROGERS STATE UNIVERSITY

# || Fête de l'école de golf ||

Plus d'une cinquantaine de jeunes inscrits à l'école de golf.

De nombreux très jeunes entre 6 et 12 ans.

8 compétitions minimum organisées sur l'année, vacances comprises.



# || Résultats ||

---

## CHAMPIONNATS U16 GARÇONS PAR EQUIPE - 3ÈME DIVISION

ROUEN - 11 AU 14 JUILLET

AMAURY / MARCEAU / PAUL / SACHA / ZACHARIE



13ÈME PLACE DES QUALIFICATIONS  
DÉFAITE EN MATCHPLAY CONTRE ROUEN

DESCENTE EN PROMOTION



# P'tit Pôle Perf'

SAISON 2025

# Pôle Perf'