



ASSOCIATION SPORTIVE DU GOLF DE SAINT LAURENT

LIVRET D'ACCUEIL

Vous venez de vous inscrire à l'association Sportive du GOLF BLUE GREEN de Saint Laurent.

C'est le golf le plus ancien du Morbihan créée en 1975 dans une forêt de pins, de chênes, de bouleaux par les architectes R. FEEN et Y. BUREAU.

Les 2 parcours « Les Pins 18 trous » et « Les Menhirs 9 trous » sont arborés mais également très fleuris par des rhododendrons, des hortensias...

L'association sportive du golf de Saint Laurent vous souhaite la bienvenue.

Le but de l'association sportive est de :

- Promouvoir le golf en tant que sport de compétition et de loisirs,
- favoriser le développement et la pratique du golf,
- proposer un enseignement adapté pour tous : école de golf pour les jeunes, stages, cours collectifs et leçons individuelles,
- organiser des compétitions accessibles à tous,
- constituer des équipes représentant le club lors des championnats,
- vous intégrer pleinement à la vie du club en qualité de membre.

L'association sportive (loi 1901) est dirigée par un conseil d'administration élu composé au maximum de 15 bénévoles en charge chacun d'une activité au sein des commissions de l'AS.

A ce jour, près de 600 personnes sont adhérentes de l'Association et bénéficient des différents services proposés.

L'association assure aussi la gestion des licences de golf. Une permanence est assurée, au bureau AS, tout au long de l'année les mercredis matin de 9h30 à 11h30.

Licence et adhésion AS peuvent aussi être prises en ligne sur le site de l'AS.

La cotisation annuelle de 40 € par personne permet de bénéficier d'une réduction de 50% sur les droits de jeu lors des compétitions et de participer aux diverses activités proposées par les sections féminine et séniors.

L'association est membre de la fédération française de golf (FFG) qui regroupe plus de 450 000 licenciés.

L'AS est adhérente des SGDB (Seniors Golfeurs De Bretagne) et à ce titre les membres AS séniors peuvent participer aux compétitions du CD56, de la ligue (telles que Hermine, challenge 56, ...), et aux compétitions fédérales (telles que trophée séniors).

L'AS œuvre en étroite coopération avec Bluegreen (BG). La commission terrain, notamment, est en relation avec les équipes de BG et les jardiniers.

LES SECTIONS DE L'AS

SECTION DAMES

A Saint Laurent, le jour des Dames est le jeudi, ainsi pratiquement toutes les activités féminines sont organisées un jeudi.

En partenariat avec BLUEGREEN, des sessions de 10 cours collectifs pour des groupes de 8 participantes maximum, encadrés par un professeur, sont proposées et planifiées de novembre à mars.

De mars à fin juin et de septembre à novembre, des parties amicales sont organisées sur le 9 trous : les méli-mélos.

Des rencontres ont lieu également avec les clubs voisins du Morbihan pour des confrontations amicales par équipe de 2 constituées de joueuses : Greensome d'hiver.

Dès le printemps, les rencontres « Interclubs » avec des clubs du Morbihan permettent à toutes les joueuses, quel que soit leur index, de participer.

Les CAEF (Compétition Amateur Equipe Féminine) sont des compétitions avec les clubs bretons auxquelles les joueuses peuvent aussi participer. (Index limité à 29.4)

Ces compétitions accessibles à toutes les adhérentes permettent à toutes anciennes et nouvelles golfeuses de se rencontrer, de jouer ensemble, de faire connaissance, d'échanger et ainsi de participer à l'animation du club.

Toutes les informations sur le site de l'AS : <https://www.assaintlaurent.com> / **les féminines**



SECTION SENIORS

En matière de golf, les joueuses et joueurs âgés de 50 ans et plus sont dans la catégorie « SENIORS ».

En partenariat avec BLUEGREEN, des sessions de 10 cours collectifs pour des groupes mixtes de 8 participants maximum, encadrés par un professeur, sont proposées à un tarif attractif et sont planifiées de novembre à mars.

Au cours de l'hiver, des compétitions ludiques sont organisées sur les parcours 9 et 18 trous : Golf + Bowling, Golf + pétanque, Golf + Karting, Pitch and putt...

Dès le printemps, la SECTION SENIORS coordonne les compétitions interclubs organisées par le CDI, la Ligue ou les différents clubs : Amicales, Hermine, Challenge 56, Trophées

Ces compétitions auxquelles tous les adhérents sont conviés permettent aux participants anciens et nouveaux golfeurs de se rencontrer, de jouer, de faire connaissance, d'échanger et ainsi de participer à l'animation du club.

Toutes les informations sur le site de l'AS : <https://www.assaintlaurent.com> / **les séniors**

SECTION JEUNES

L'école de golf de Saint Laurent, labellisée Fédération Française de Golf est ouverte à tous les jeunes accueille filles et garçons âgés de 6 ans à 16 ans.

Les cours sont dispensés par des moniteurs diplômés salariés BLUEGREEN. Ils sont organisés les mercredis et samedis de septembre à juin hors vacances scolaires.

Le responsable de la SECTION JEUNES est l'interlocuteur des parents des enfants inscrits à l'école de golf.

Il est l'intermédiaire pour les relations avec l'Association Sportive, le Comité Départemental 56, la Ligue de Bretagne.

Il assure un encadrement (physique et logistique) lors des déplacements pour les compétitions par équipe.

Lors des compétitions, la sélection des enfants s'effectue par concertation entre le responsable de la SECTION JEUNES et les professeurs.

En lien avec la Ligue de Bretagne et le Comité Départemental (CD56), l'Association Sportive assure la logistique - encadrement, déplacement, hébergement - pour certaines compétitions. (lointaines ou sur plusieurs jours)

Toutes les informations sur le site de l'AS : <https://www.assaintlaurent.com> / **les jeunes**



LES ANIMATIONS

L'ensemble des animations organisées par l'AS est consultable sur le site de l'AS : <https://www.assaintlaurent.com> / **Animations**

Par exemple, de début novembre à fin janvier, les mardis matin, des compétitions ludiques sur le 18 et le 9 trous : **les MARD'HIVER**. C'est l'occasion de jouer la plupart du temps en équipe et de découvrir des formules de jeu différentes.

Tous les renseignements sur le site de l'AS : <https://www.assaintlaurent.com> / **Animations / les Mard'hiver**.

LES EQUIPES

L'AS a 9 équipes engagées selon leur niveau, dans des compétitions régionales ou nationales. L'AS prend en charge une grande partie des frais de déplacements des joueurs. Chaque joueur faisant partie des équipes a signé une charte l'engageant vis-à-vis du club.

Le site de l'AS donne tout le détail des différentes compétitions auxquelles participent les équipes qui représentent le club.

Toutes les informations sur le site de l'AS : <https://www.assaintlaurent.com> / **les équipes**

LES COMPETITIONS

L'AS est garante de la bonne tenue, du comportement, du respect des règles et de l'éthique sur nos parcours.

L'AS organise de mars à octobre des compétitions de classement ouvertes à tous les joueurs, en général le mardi et le dimanche. (le mardi en juillet et août). Certaines sont sponsorisées.

L'inscription aux compétitions se fait sur ISP (Inscription Sans Problème), accès possible via le site de l'AS.

L'AS recommande le paiement des droits de jeu sur ISP.

L'AS organise chaque année un championnat du club ouvert à tous les joueurs licenciés, adhérents au golf de Saint Laurent, adhérents à l'AS, titulaires d'un certificat médical ou d'un Questionnaire de santé.

Le calendrier des différentes compétitions peut se consulter sur le site de l'AS :

<https://www.assaintlaurent.com>

Rappel : La participation aux compétitions de classement implique d'être en possession d'une licence en cours de validité et d'un questionnaire de santé ou/et d'un certificat médical de moins d'un an.



LA FORMATION

Les 3 professeurs : Arnaud, Florian et Guillaume, salariés de BLUEGREEN, assurent la formation de tous : des débutants(tes) aux joueurs (ses) confirmés (ées).

La réservation des cours se fait auprès de BLUEGREEN.

Des cours à thèmes : approches, putting, coups longs, des stages de différentes durées, des parcours accompagnés sont également proposés.

L'accueil BLUEGREEN de Saint Laurent fournit tous les renseignements sur la formation et les différentes formules qu'elle propose.

LE GOLF C'EST QUOI !

C'est avant tout un sport de plaisir, qui laisse rarement indifférents ceux qui ont la curiosité de l'essayer.

C'est un sport individuel, qui se joue à deux, trois ou quatre, ce n'est pas une compétition contre les autres, c'est d'abord une lutte contre soi-même.

Pour jouer au golf, il faut une bonne condition physique pour parcourir 7 à 10 kilomètres souvent sur un terrain accidenté. Une bonne condition physique permet de préserver les qualités d'attention et de concentration nécessaires à la performance.

Enfin, le golf consiste à envoyer une balle dans le respect de règles communes au plan mondial jusque dans un trou à l'aide de différents clubs, le but étant d'effectuer le moins de coups possibles sur un parcours défini.

LES RÈGLES DE GOLF

Les règles de golf ont été modifiées au 1er janvier 2019 avec comme objectif d'accélérer le jeu et d'en simplifier la pratique pour tous les niveaux de joueurs.

Chaque joueur est incité à consulter les règles générales ainsi que les règles locales sur le site de l'AS : <https://www.assaintlaurent.com> / **compétitions / règles**)

Un fascicule « L'essentiel des règles de golf » et un livret « Règles de golf FFG » sont à votre disposition à l'accueil Blue Green ou au bureau de l'AS. Pensez à les demander !

L'AS organise aussi, à la demande, des sessions de formation aux règles.



L'ETIQUETTE

- Soyez à l'heure au départ (10 minutes avant votre heure)
- évitez le jeu lent,
- ayez une tenue vestimentaire correcte,
- ayez le respect des joueurs et du terrain,
- ne jouez pas votre balle lorsqu'un joueur ou un jardinier est dans votre champ de vision,
- remplacez vos divots sur le fairway,
- relevez vos pitches sur les greens (une vidéo montrant comment relever correctement les pitches est à voir sur le site de l'AS <https://www.assaintlaurent.com> / **terrain et biodiversité**)
- ratissez vos traces de pas dans les bunkers
- n'hésitez pas à crier "balle" si votre balle s'envole hors du chemin
- Soyez prêt lorsque c'est à vous de jouer

Et n'oubliez pas, nous sommes là pour répondre à vos questions et vous aider si besoin

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements sur la messagerie de l'AS :

asstl@orange.fr

ou venez à la permanence au bureau de l'AS (à gauche en entrant dans le clubhouse) les mercredis matin de 9h30 à 11h30